

Приложение №2
к Программе воспитательной
работы Детского палаточного
лагеря «Юность»



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАОУ ДО
ДООЦТ «Юность»

Н.В. Сидикова
« 04 » 2026г.

ПРОГРАММА
смены туристско-краеведческой
направленности

«Школа спортивного
туризма»



1. Пояснительная записка

Программа профильной смены туристско-краеведческой направленности «Школа спортивного туризма» (далее – Программа) направлена на пропаганду и популяризацию основ безопасности жизнедеятельности и здорового образа жизни и занятием спортивным туризмом среди подростков школьного возраста. Программа является приложением к программе воспитательной работы Детского палаточного лагеря «Юность» на летний сезон «Лето - 2026».

В настоящее время разительные перемены в государственно – политическом и социально – экономическом устройстве страны ставят цель создания здорового общества. Это повышает ответственность системы образования не только за духовное, но и за физическое развитие подрастающего поколения, приобщения их к ценностям безопасного и здорового образа жизни.

За последнее время отношение к туризму как виду деятельности и его содержанию претерпело значительные изменения. На первое место вышел спортивный туризм, как база физической, моральной и нравственной подготовки юных туристов. Первоочередной задачей стало решение проблемы разумного сочетания физических нагрузок обучающихся и мотивация их на занятия туризмом с целью формирования личностных компетенций, которые им пригодятся в дальнейшей жизни.

Как и многие виды спорта, туризм взаимосвязан с различными компонентами физической культуры. Определенную пользу занятия туризмом приносят лишь в совокупности с другими средствами этой системы: спортивными играми, разными видами спорта, так же занятия туризмом со спортивной направленностью, что отражено в плане мероприятий смены.

Актуальность программы:

Актуальность программы заключается не только в растущей потребности в здоровом образе жизни и предъявляемых требованиях со стороны государства, но и в формирующемся социальном заказе муниципалитета и родительской общественности. Родители и учителя сталкиваются с проблемами, связанными с ухудшением здоровья детей в школе. Все возрастающие учебные нагрузки требуют физических сил. Но у современных детей нет физической закалки, они практически не бывают на природе.

Занятия с детьми спортивным туризмом сродни психологической разгрузке на природе. Именно решение этих проблем здоровья средствами туризма способствует популяризации этого направления в образовательных организациях. Туризм является не только прекрасным средством физического воспитания, но и незаменимым средством подготовки школьников к жизни, их социальной адаптации.

Новизна программы:

Новизна программы заключается в ее комплексности. Наряду с закреплением у участников смены приемов обеспечения личной и общественной безопасности, спортивного туризма, предусмотрены мероприятия патриотического и духовно-нравственного направления.

Отличительные особенности программы:

Участниками смены являются учащиеся спортивно-туристических объединений МАОУ ДО ДООЦТ «Юность» и школ города Бердска в возрасте 9 – 17 лет.

Атрибутика смены, мероприятия, занятия помогут ребятам в короткий срок закрепить навыки спортивного туризма и безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях в природной среде.

Цель и задачи программы:

Цель: Создание условий для отработки практических умений и навыков основ безопасности жизнедеятельности и спортивного совершенствования среди участников смены.

Задачи:

1. Воспитание и формирование личности безопасного типа, популяризация здорового образа жизни:
 - закрепление у школьников приемов обеспечения личной и общественной безопасности, оказания само-и взаимопомощи;
 - обучение умелым и быстрым действиям в чрезвычайных ситуациях в природной среде;
2. Совершенствование умений и навыков в сфере спортивного туризма у участников программы.
3. Воспитание патриотизма и гражданской позиции, уважения к культурному и историческому прошлому России, к традициям родного края.

2 Содержание и механизмы реализации программы

2.1. Механизмы реализации программы:

Место и условие проведение:

Программа смены «Школа безопасности» реализуется на территории палаточного лагеря «Юность». На территории лагеря имеется: лагерный палаточный городок, игровые зоны; беседки, туалеты, душ, медицинский пост, волейбольная (баскетбольная) площадка, веревочный парк, туристская полоса препятствий, современная эстрада.

Срок реализации: 10 календарных дней

Участники: дети из семей, оказавшихся в трудных жизненных ситуациях, дети военнослужащих, которые принимают (принимали) участие в специальной военной операции; члены профильных объединений (МЧС) и спортивного туризма г. Бердска в возрасте от 10 до 17 лет.

Обеспечение безопасности функционирования лагеря:

- круглосуточная работа охраны (пост);
- средства пожаротушения (тревожная кнопка, пожарный щит, огнетушители);
- тематические плакаты по технике безопасности, противопожарной безопасности, безопасности на воде и в случаях ЧС.

Ресурсное обеспечение

Кадровое обеспечение:

- администрация (директор, зам. по АХЧ, начальник лагеря, методист);
- педагог-организатор, инструктор по туризму;
- воспитатели, вожатые;
- физ. рук, матрос-спасатель;
- технический персонал; охрана

Материально – техническое обеспечение:

- специализированное оборудование: используется при проведении тематических мероприятий;
- спортивный и игровой инвентарь;
- мультимедийное оборудование;
- фотоаппарат;
- материал для творчества (бумага, карандаши, фломастеры, ножницы и т.д.)

Информационно – методическое обеспечение:

- тематические плакаты и баннеры;
- учебно-тренировочная база МАОУ ДО ДООЦТ «Юность»

Социальное партнерство и сотрудничество:

- Региональное отделение всероссийского детско – юношеского общественного движения «Школа безопасности»;
- Отдел надзорной деятельности и профилактической работы по г. Бердску ГУ МЧС России по Новосибирской области;
- Бердское местное отделение Новосибирского регионального отделения всероссийского детско – юношеского общественного движения «Школа безопасности»;

- МКУ «Отдел образования и молодежной политики» г. Бердска;
- Пожарно-спасательная часть МЧС России Новосибирской области в г. Бердске;
- с родительской общественностью.

2.2. Методы реализации программы, формы работы

Программа ориентирована на работу в разновозрастном детском коллективе и представляет собой одну смену. Мероприятия программы составлены и организованы таким образом, что продолжительность и место их проведения при любом количестве отрядов способствует полной реализации творческого потенциала ребенка, а также грамотного планирования дня.

Профильная смена проходит в форме тематических дней. Культурно-досуговая деятельность состоит из обще лагерных и отрядных дел и событий, связанных общим смысловым содержанием.

Методы и формы работы:

1. Методы оздоровления: витаминизация, правильное сбалансированное питание, закаливание, утренняя гимнастика, спортивные занятия и соревнования, беседы о здоровом образе жизни, гигиеническое воспитание и профилактика вредных привычек.

2. Методы воспитания: убеждение, поощрение, личный пример, вовлечение каждого в деятельность, самоуправление.

3. Методы образования: словесные методы (объяснение, беседа, рассказ, диалог), экскурсии, игра (игры развивающие, познавательные, подвижные, сюжетно-ролевые, народные, игры на развитие познавательных процессов, настольные, деловые игры), проектно-конструкторские методы (разработка сценариев праздников, моделирование ситуации, создание творческих работ), практическая работа (упражнения, тренинги), наблюдения (запись наблюдений).

Периоды смены

Этапы	Краткое описание каждого периода
Организационный период смены (1-й день)	1. Знакомство: - с территорией лагеря, правилами поведения, ТБ в природной среде; - законами, традициями и правилами жизнедеятельности лагеря 2. Запуск игровой модели. 3. Формирование отрядов, определение планов работы отрядов, выборы 4. Проведение входного контроля 5. Организация работы детского самоуправления
Основной период смены (со 2-го по 9-й день)	1. Проведение тематических дней 2. Проведение игровых программ, мастер-классов. 3. Проведение анкетирования и тестирования детей, педагогическое наблюдение 4. Физкультурно – оздоровительная и спортивная работа 5. Реализация проектов
Итоговый период смены	1. Подведение итогов деятельности 2. Награждение 3. Прощальные «Огоньки» в отрядах

3. Содержание реализации программы смены

Все события и мероприятия Лагеря проходят под эгидой Десятилетия детства (Указ Президента РФ от 29.05.2017 г. № 240) и посвящены Году единства народов России (Указ Президента Российской Федерации от 25.12.2025 № 962).

Содержание воспитательной работы в лагере построено в соответствии с федеральной программой воспитательной работы в сфере отдыха и оздоровления детей на основе единых подходов к воспитанию и развитию детей и молодежи в преемственности с единой системой воспитания и государственной политики в области образования подрастающего поколения в Российской Федерации.

Программа смены «Школа безопасности» реализуется через мероприятия и проекты в рамках общих блоков реализации содержания (Блоки "Мир", "Россия", "Человек"), которые определяют ключевые сквозные векторы содержания инвариантных и вариативных модулей программы воспитательной работы Детского палаточного лагеря «Юность».

Культурно-досуговая деятельность смены состоит из обще лагерных и отрядных дел и событий, связанных общим смысловым содержанием.

Содержание, виды и формы воспитательной работы в рамках смены представлены в соответствующих блоках и модулях и отражены в плане – сетке мероприятий смены

План - сетка
профильной туристско-краеведческой смены «Школа спортивного туризма»

Дата/ тема дня	Уровень реализации	Мероприятие	Блок, Модуль	Место проведения
12.06 «День знакомства» (организационный период смены)	индивидуальный	Заезд, проверка документации детей, знакомство родителей с лагерем	БЛОК «Человек»	Территория лагеря
	отрядный	Проектная сессия «Предупрежден – значит вооружен» - проект «Безопасность в природной среде»: *Инструктажи по правилам поведения на территории и ТБ в лагере; *Экскурсия «Наш лагерь»;	БЛОК «Человек» Модуль «Проектная деятельность»	Палаточный городок, отрядные беседки
	общелагерный	* Практическая тренировка «Пожарная безопасность в природной среде»		Территория лагеря
	общелагерный	Церемония открытия смены: поднятие флага РФ, исполнение гимна РФ; Приветственное слово начальника ДОЛ, представление воспитателей и вожатых.	БЛОК «Россия» Модуль «Культура России»	Поляна общих сборов
	отрядный	Огонёк знакомства: выбор названия, эмблемы отряда, правила поощрения, соблюдение справедливости при выдвижении кандидатур и т.д.	БЛОК «Человек» Модуль «Детское самоуправление»	Отрядные беседки
	общелагерный	Вечерняя программа «Будем знакомы»: представление отрядов, творческие номера с участием педагогического состава и детей. Дискотека «Морской прибой»		Беседка «Пионерская»

13.07 День «Движение Первых» (основной период смены)	общелагерный	Зарядка от первых «Будь в движении!»	БЛОК «Россия» Модуль «Коллективная социальная активность в Движении Первых» БЛОК «Человек» Модуль «Проектная деятельность»	Поляна общих сборов
	общелагерный	Классная встреча с представителем Движения Первых г. Бердска «Будь в курсе» (презентация Движения...)		Беседка «Пионерская»
	отрядный	Проектная сессия «Предупрежден – значит вооружен»: *тренировка «Поисково-спасательные работы в техногенной среде» (по графику)		Отрядные беседки
	общелагерный	Спартакиада «Выше, дальше, быстрее!»		Спортивная площадка
	общелагерный (по отрядам)	Маршрутная игра - кругосветка по лагерю «Первые открытия»		Территория лагеря
	общелагерный	Вечерняя программа «Будь первым!»		Беседка «Пионерская»
14.07 «День флага и гимна» (основной период смены)	общелагерный	Утренняя зарядка «Равнение на флаг!»	БЛОК «Человек» Модуль «Спортивно-оздоровительная работа»	Поляна общих сборов
	общелагерный	Линейка – старт дня: знакомство с программой дня, выдача кейсов с заданием для отрядов		
	общелагерный	Информационный час «Государственная символика России» (презентация)	БЛОК «Россия» Модуль «Культура России» Модуль «Детское самоуправление»	Беседка «Пионерская»
	отрядный	Творческая акция «Триколор моей страны» (сделать символический триколор своими руками из различных материалов, в том числе природного) – организуют культторги Сбор «Подготовка к вечерней программе»		Отрядные беседки

	общелагерный	Акция - флешмоб «Цвета Российского Флага» готовит Совет дела		Территория лагеря
	общелагерный	Вечерняя программа «Песни о главном: с любовью к России»		Беседка «Пионерская»
15.07 «День сюрпризов» (День самоуправления) (основной период смены)	общелагерный	Утренняя зарядка «Скажем здоровью – да!» (проводят представители отрядов)	БЛОК «Человек» Модуль «Детское самоуправление» Модуль «Спортивно-оздоровительная работа»	Поляна общих сборов
	общелагерный	Линейка «Да здравствует сюрприз!»: программа дня, получение кейсов с заданиями		Палаточный городок
	отрядный	КТД «Книга рекордов отряда» Спортивный туризм: выход на спортивно-туристский объект «Веревочный парк «Таежные ловушки» (по графику)		Спортивная площадка
	общелагерный	Веселая эстафета для детей и педагогов «Туристы вперед!»		Эстрада
	общелагерный	Программа «Минута славы» (рекорды лагеря)		Беседка «Пионерская»
	общелагерный	Вечерняя программа «Да здравствует сюрприз!»		
16.07 День «Спорт и профессии» (основной период смены)	общелагерный	Утренняя зарядка «Скажем здоровью – да!»	БЛОК «Человек» Модуль «Спортивно- оздоровительная работа»	Поляна общих сборов
	общелагерный	Линейка – старт дня: программа дня, получение кейсов с заданием	БЛОК «Россия» Модуль «Профориентация»	
	общелагерный	Маршрутная игра «Профессии спортивного туризма»: «Организация быта в полевых условиях», «Узелок завяжется, узелок развяжется» и т.п.	БЛОК «Мир» Модуль «Профориентация»	Территория лагеря

	отрядный	Работа творческих групп: подготовка к программе «Ярмарка профессий»		Палаточный городок
	общелагерный	Профориентационная игра "Цепочка профессий"		Беседка «Пионерская»
	общелагерный	Вечерняя программа «Ярмарка профессий»: реклама разных профессий, продажа различных услуг		Территория лагеря
17.07 День «Моя малая Родина» (основной период смены)	общелагерный	Утренняя зарядка «Скажем здоровью – да!»	БЛОК «Человек» Модуль «Спортивно-оздоровительная работа»	Поляна общих сборов
	общелагерный	Линейка – старт дня: программа дня, получение кейсов с заданием	БЛОК «Россия» Модуль «Культура России»	
	отрядный	Проект «Кинотеатр полезной информации «Разговор о важном»: презентация: «Информация, причиняющая вред здоровью» (медиа безопасность), «Мои персональные данные и их безопасность» Спортивный туризм: выход на спортивно-туристский объект «Веревочный парк «Таежные ловушки» (по графику)	БЛОК «Мир» Модуль «Экскурсии и походы» Модуль «Культура России»	Территория палаточного лагеря
	общелагерный	Программа «Край родной»: *конкурс спилс – карт «Новосибирская область»; * викторина «Пешком по Сибири» Водный туризм: учебные шлюпочные маршруты и прогулки, водный поход «Вёсла на воду!» (по близлежащей акватории)		Беседка «Пионерская»
	общелагерный	Вечерняя программа туристических и бардовских песен «По родной земле»		Беседка «Пионерская»

18.07 День «С любовью к природе» (основной период смены)	общелагерный	Утренняя зарядка «Скажем здоровью – да!»	БЛОК «Человек» Модуль «Спортивно-оздоровительная работа»	Поляна общих сборов
		Линейка – старт дня: проект «ЭКОпоколение», получение кейсов с заданиями на экологическую тему	БЛОК «Россия» Модуль «Проектная деятельность» Модуль «Детское самоуправление»	Беседка «Пионерская»
	общелагерный	Проект «Разговор о важном» - игра «Мое безопасное лето»		Отрядные беседки
	отрядный	Проект «ЭКОпоколение»: *«ЭКОмастерская»: походная газета на экологическую тему		Территория лагеря
	отрядный	*ЭКО фото-кросс «Природа в объективе: удивительное рядом»		Палаточный городок
	отрядный	Оформление выставки «Природа плюс», Подготовка к вечерней программе		Эстрада
	общелагерный	Вечерняя программа «ЭКОпоколение»: *презентация творческих работ * церемония награждения за лучшие рисунки, фото и творческие номера; *танцевальные ритмы		Беседка «Пионерская»
9.07 День «Быть вместе» (основной период смены)	общелагерный	Утренняя зарядка «Скажем здоровью – да!»	БЛОК «Человек» Модуль «Спортивно-оздоровительная работа»	Поляна общих сборов
	общелагерный	Линейка – старт дня: программа дня	БЛОК «Россия» Модуль «Культура России»	

	отрядный	Сборы отрядов «План на день»	БЛОК «Человек» Модуль «Проектная деятельность»	Отрядные беседки
	общелагерный	Проектная сессия «Предупрежден – значит вооружен»: - «Безопасность в городской и природной среде»: * практические занятия: «Эвакуация при угрозе террористического акта», «Спасательные узлы»		Центральная Поляна Беседка «Пионерская»
	отрядный	*беседа - инструктаж «Один дома»		Отрядные беседки
	общелагерный	* презентация «Информация, причиняющая вред здоровью» (медиа безопасность)		Беседка «Пионерская»
	общелагерный	Командная интеллектуальная игра «Кинохиты» (проводят капитаны отрядов)	БЛОК «Человек» Модуль «Детское самуправление»	Беседка «Пионерская»
	отрядный	Сбор командиров отрядов - Получение кейсов с заданиями. Совет дела отряда - подготовка к Дню культуры России		Поляна общих построений
	общелагерный	Вечерняя творческо-ролевая игра «Кино и танцы!» Дискотека «Под шум прибоя»		Беседка «Пионерская»
20.07 День «В единстве сила!» (основной период)	общелагерный	Утренняя зарядка «Скажем здоровью – да!»	БЛОК «Человек» Модуль «Спортивно- оздоровительная работа»	Поляна общих построений
	общелагерный	Торжественная линейка «Народов много – Родина одна!» открытие фестиваля «Культурное наследие», принятие клятвы Единства.	БЛОК «Россия» Модуль «Культура России»	

	общелагерный	Творческий фестиваль «Культурное наследие»: * информационный час «Разные лица-Родина одна»; * работа творческой мастерской «Народные мотивы»: (рисунки и аппликации орнаментов народностей России своими руками) * работа лавки Народная мудрость» (загадки, пословицы, поговорки народов России)	БЛОК «Россия» Модуль «Культура России» Модуль «Детское самоуправление»	Беседки
	общелагерный	Спортивная программа «Поляна народных игр»: *командные подвижные игры народностей России (готовят и проводят отряды)		Спортивная площадка
	отрядный	Работа творческих групп: подготовка к вечерней программе		Палаточный городок
	общелагерный	Вечерняя программа - закрытие фестиваля «Культурное наследие»: - творческие номера от отрядов; - работа шатра «Мы за чаем не скучаем» - отрядная презентация «Чайных церемоний народностей России»; - песни о дружбе (исполняют отряды) - поощрение активных участников фестиваля		Эстрада
21.07 День «Круг друзей» (итоговый период)	общелагерный	Утренняя зарядка «А ну-ка все вместе!»	БЛОК «Человек» Модуль «Спортивно-оздоровительная работа»	Поляна общих построений
	общелагерный	Итоговая линейка «А всё кончается, кончается, кончается»	БЛОК «Россия» Модуль «Культура России»	
	общелагерный	Спортивно – туристская игра «Туристы, вперед!»	БЛОК «Человек»	Центральная поляна

			Модуль «Спортивно-оздоровительная работа»	
	общелагерный	Праздничная программа «До новых встреч»: - вручение грамот и дипломов; - торжественное закрытие смены.	БЛОК «Человек» Модуль «Детское самоуправление»	Поляна общих построек
	отрядный	Прощальный огонёк «Круг друзей»: пожелания на память, заполнение листков «А напоследок я скажу» Итоговое анкетирование		Палаточный городок
	общелагерный	Дискотека «Возьмемся за руки друзья»		Беседка «Пионерская»
	отрядный	Операция «Нас здесь не было» (сбор личных вещей, уборка территории лагеря)		Территория лагеря
	индивидуальный	Выезд (встреча с родителями)		

4. Ожидаемые результаты реализации программы

После проведения смены происходит подведение итогов (анализ) реализации программы воспитательной работы в рамках смены. Основным методом анализа является самоанализ воспитательной работы с целью выявления основных проблем и последующего их решения, совершенствования воспитательной работы в детском лагере.

При анализе результатов воспитания делается акцент на показатели, связанные с профилем смены. Система мониторинга и диагностический инструментарий прописаны в программе воспитательной работы Детского палаточного лагеря «Юность».

5. Список литературы:

1. Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации" от 29.12.2012 № 273-ФЗ (с изм.).
2. Федеральный закон "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" от 04.12.2007 № 329-ФЗ (с изм.).
3. Федеральный закон "О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию" от 29.12.2010 № 436-ФЗ (с изм.).
4. Стратегия комплексной безопасности детей в Российской Федерации на период до 2030 года.
5. Концепция развития дополнительного образования детей до 2030 года (Распоряжение Правительства РФ от 31 марта 2022 г. № 678-р);
6. Перелыгин А.Ю. «Безопасность жизнедеятельности детей в условиях оздоровительного отдыха»: учебно-методическое пособие/ А.Ю. Перелыгин, Р.Г. Шубкин – Железногорск: ФГБОУ ВО Сибирская пожарно-спасательная академия ГПС МЧС России, 2023.
7. Основы безопасности жизнедеятельности. 10 класс: учебник для общеобразовательных учреждений: базовый и профильный уровни/ А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников; под общ. ред. А.Т. Смирнова – М.: Просвещение 2013.
8. Концепция духовно-нравственного развития и воспитания личности гражданина России (Авторы: Данилюк А.Я, Кондаков А.М., Тишков В.А.).
9. Соколова Н. В. Лето, каникулы – путь к успеху: сборник программ и игр для детей и подростков в условиях детского оздоровительного лагеря, - О.: «Детство», 2009 г.